



Approche holistique de l'Être

## Stage REIKI SHODEN – Premier degré de Reiki Descriptif du stage

### A qui s'adresse ce stage ?

Ce stage est ouvert à toute personne désireuse de connaître l'énergie du Reiki, et de découvrir comment avec le Reiki, elle peut agir sur son corps et sur celui de ses proches, pour les maux de tous les jours, les états de fatigue et de stress, les maladies chroniques...

Ce stage accueille également toute personne attirée par la dimension spirituelle du Reiki, ou en quête d'un équilibre psychologique, d'un développement personnel.

### Objectifs

- ✓ Connaître et comprendre l'énergie du Reiki
- ✓ Savoir pratiquer un auto-traitement et donner un traitement Reiki à un proche
- ✓ Vivre et intégrer dans sa vie quotidienne les idéaux du Reiki

### Programme

- ✓ Présentation du Reiki
- ✓ Histoire du Reiki
- ✓ Auto-traitement
  - Les positions
  - La pratique
- ✓ L'Initiation
- ✓ Les étapes de la Guérison
- ✓ Exercices de Technique Japonaise de Reiki
- ✓ Donner un traitement
  - Les positions
  - La pratique
- ✓ Le système énergétique humain
- ✓ Étendre l'action du Reiki
- ✓ Les idéaux du Reiki

### Déroulement du stage

Chaque participant reçoit 4 initiations ; les initiations sont individuelles.

Des temps de méditation ainsi que des exercices pratiques ponctuent le programme.

A la fin du stage, chaque stagiaire reçoit une attestation de Reiki niveau 1. Cette attestation permet de faire reconnaître son niveau Reiki auprès de tous les maîtres Reiki, et par conséquent de pouvoir participer aux rencontres Reiki, ou de poursuivre son chemin Reiki.

Il recevra également la lignée des maîtres Reiki depuis Mikao Usui.

Un livret pédagogique est remis en début de stage.

### Modalités pratiques

- ✓ Durée et horaires : Deux jours de 9h00 à 18h00 avec 1h30 pour déjeuner.
- ✓ Nombre de participants: De 3 à 8.
- ✓ Prix : 160,00 €
- ✓ Inscriptions : Par e-mail ou téléphone, confirmation et règlement par courrier